

GAST

BÜRKI

SURFEN

WELLENSURFEN IN PORTUGAL, GRUPPENREISE ODER INDIVIDUELLES ARRANGEMENT



PORTO
SURF
FEMMES





WELLENSURFEN IN PORTUGAL

Aktivferien am Meer mit professionellem Unterricht

Samstag - Samstag, 06. - 13. September 2025 | 8 Tage

Die Sonne im Gesicht, Wind in den Haaren und unter dir die Wellen des Meeres, die dich Treiben und Gleiten lassen. Das Gefühl auf einer Welle zu surfen, sucht seines gleichen. Ein Moment der Ruhe & Freiheit im völligen Einklang mit der Natur.

Rund 30 Minuten südlich von Porto liegt die Küstenstadt Espinho, bekannt für seine langen Sandstrände und guten Fischlokale. Hier startet dein Surfabenteuer bei Porto Surf Femmes. Du erhältst professionellen Surfunterricht von Porto Surf Femmes. Begleitet wird die Reise von Corinne Thomet (Mitarbeiterin GAST AG), welche bei Bedarf im Surfunterricht assistiert und übersetzt.

Die beschriebene Reise im September richtet sich an Frauen ab 16 Jahren*, welche surfen lernen oder ihre ersten Erfahrungen auf dem Brett festigen wollen. Individuelle Arrangements erhältlich (siehe Kasten). *Minderjährige ohne Begleitung der erziehungsberechtigten Benötigen für die Reise & Aktivitäten eine entsprechende Einwilligung der erziehungsberechtigten Personen.

1. Tag Anreise

Flug nach Porto, Flughafen Transfer zum Gästehaus „Be Sunny“, individueller Aufenthalt. Gemeinsames Abendessen.

2. - 5. Tag Wellensurfen

Frühstück. Im Laufe des Tages jeweils 2h Surf-

unterricht für Anfängerinnen und für Surferinnen mit ersten Erfahrungen. Surfspot und Uhrzeit wechselt je nach Gegebenheiten. Um deine Muskeln perfekt auf den nächsten Surftrip vorzubereiten und zu entspannen, kannst du an diesen Tagen am Yoga Unterricht teilnehmen.

6. Tag freier Aufenthalt / Ausflug nach Porto
Chillen am Pool, mit dem Fahrrad oder ÖV die Region erkunden, sportliche Aktivitäten oder ein Ausflug nach Porto. Du hast die Qual der Wahl. Der Ausflug nach Porto wird von Corinne Thomet begleitet und wird von einer Stadtführung mit einem lokalen Guide (Englisch/Deutsch) abgerundet.

7. Tag Wellensurfen

Frühstück. Im Laufe des Tages der letzte Surfunterricht. Vertiefe, was du diese Woche gelernt hast und genieße das Gefühl in den Wellen. Aktivierung und Relaxing auch im heutigen YOGA-Kurs möglich.

8. Tag Rückreise

Nach dem Frühstück Rückreise in die Schweiz oder verlängerter Aufenthalt

Gib dem Arrangement deinen individuellen Touch und verlängere die Reise mit einem Anschlussaufenthalt in Porto, verlängertem Surftrip oder einem weiteren Reiseziel deiner Wünsche. Gerne beraten wir dich.

ZU PORTO SURF FEMMES

Andréia Pereira gründete 2023 Porto Surf Femmes. Mit ihrer Surfschule will sie Frauen zusammen bringen und die Leidenschaft für den Outdoor-Sport teilen. Frauen allen Alters und Levels kommen zusammen, um zu lernen, sich zu verbessern und vor allem die Gesellschaft und das gemeinsame Surf-Erlebnis zu teilen. Andréia ist eine Level 2 Surflehrerin und hat die letzten 10 Jahre in dieser Funktion vielseitige Erfahrungen gesammelt. 2011 hat sie den portugiesischen Surf Cup gewonnen und seither ein paar regionale Wettkämpfe. Sie teilt die Leidenschaft am Surfen mit viel Kompetenz, Humor und Leidenschaft an der Sache.

INDIVIDUELLE ARRANGEMENTS

Porto Surf Femmes bietet von März bis November Mixed Surfcamps und Einzellektionen für alle Personen an. Gerne offerieren wir dein persönliches Surferlebnis bei Porto Surf Femmes. Ob eine Woche Surfcamp oder eine erste Letktion gekoppelt mit einer Portugalreise/Städtetrip, die Möglichkeiten sind vielseitig. Gerne beraten wir dich persönlich.

Zusätzlich werden folgende Spezialwochen exklusiv für Frauen angeboten:

- Surfcamp mit Yoga (7 Tage So-Sa) 20.-26. 04.25, 15.-21.06.25, 14.-20.09.25
- Intermediates Surfcamp (7 Tage So-Sa) 25.-31.05.25, 13.7.-19.07.25, 05.-11.10.25



BE SUNNY

Das schicke Gästehaus

In einem neulich renovierten Urlaubshaus wurde das Gästehaus „Be Sunny“ in Strandnähe eröffnet. Der perfekte Aufenthalt für den Surfurlaub. Entspannen am Pool, Yoga auf der Terrasse oder gemütliche Abende beim Barbecue - hier lässt du deine Seele baumeln.

Von grosszügigen Doppelzimmern über günstigere Familien/Mehrbettzimmer mit Hochbetten, die Unterkunft bietet für alle Raum. Ein gemütlicher Aufenthaltsraum mit Sofas sowie die gemeinsame Küche laden zum Kennenlernen, Austauschen und gemeinsamen Kochen ein.

Be Sunny bietet seinen Gästen weitere Aktivitäten wie Yoga, Fahrrad- & SUP-Touren oder Ausflüge in und um Esmoriz. Gerne arrangieren wir weitere Aktivitäten auf Anfrage für dich.

Esmoriz liegt nahe Espinho, ist als Surfdestination bekannt und bietet viel für Naturliebende. Lange Sandstrände, gesäumt von Kiefernwäldern und kleinen Lagunen im Buçaquinho Park. Tanke in der Umgebung Energie für den nächsten Tag in den Wellen des Atlantik.

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC inkl. Frühstück, 5 Lunchsäckli, 1 Nachtessen
- 5 Tage Surfunterricht à 2h, 1 Video-Analyse, Materialmiete und Sportversicherung (nur für Surfunterricht)
- Reisebegleitung durch Corinne Thomet (ausgebildete Lehrerin und begeisterte Surferin)
- Flughafentransfers (Schweiz & Portugal)
- Bei Bedarf Transfers zu Surfspots
- Überraschung(en)

HINWEISE

Einreisebestimmungen

Für die Reise benötigen Schweizer Bürgerinnen und Bürger eine über das Rückreisdatum hinaus gültige Identitätskarte oder einen über das Rückreisdatum hinaus gültigen Reisepass. Für das Einhalten der Bestimmungen sowie das Beschaffen und Mitführen der erforderlichen Dokumente sind die Mitreisenden selbst verantwortlich.

Mindestalter

16 Jahre mit Einwilligung der erziehungsberechtigten Personen.

Yoga

Durchführung ab 3 Personen

Fremdwährung

Euro

PREISE

Preis pro Person (exkl. Flug)
im Doppelzimmer CHF 1430.00

Flug - Preisbeispiel

Hin- & Rückflug mit Swiss,
Zürich - Porto inkl. Gepäck ca. CHF 550.00

Stand 14.03.25, bei Buchung gilt der Tagespreis für den Flug. Alternative Flüge und Fluggesellschaften auf Anfrage.

Zuschläge

Doppelzimmer zur Einzelnutzung	CHF	350.00
Nachtessen (2 Gänge exkl. Getränke) pro Abend	CHF	25.00
Vollpension (5 Nachtessen)	CHF	125.00
Ausflug nach Porto	CHF	60.00
5x Yogalektion à 1h	CHF	50.00
Einzellektionen Yoga pro Stunde	CHF	15.00
Annullierungsversicherung	ab CHF	69.00
Multitrip Versicherung	CHF	155.00

Klimaschutzbeitrag auf Anfrage

Reduktion

Vierbettzimmer*	- CHF	100.00
Dreibettzimmer**	- CHF	50.00
Bett im Mehrbettzimmer*	- CHF	50.00

*ausgestattet mit Hochbetten
**Doppelzimmer plus Sofabett

Ohne Flughafentransfer Schweiz CHF 60.00

Im Preis nicht inbegriffen sind

Nicht erwähnte Essen & Getränke,
Trinkgelder für sämtliche Dienstleistende (in Portugal gelten Schweizer Normen)

032 666 40 80



GAST AG Utzenstorf
Carreisen
Industriering 7 | 3427 Utzenstorf
Tel. 032 666 40 80 | WhatsApp 079 292 55 11
www.gast.ch | info@gast.ch

FOLLOW US ON

GAST AG Utzenstorf
Reisebüro im Bahnhof
Bahnhofstrasse 24 | 3427 Utzenstorf
Tel. 032 666 40 85
www.gast.ch | rbu@gast.ch

